

作業療法

住み慣れたご自宅で、安心して生活できるように！

作業療法士が訪問致します。
住み慣れたご自宅や地域で安心して暮らしましょう。
リハビリはつらくありません。
前向きな気持ちで取り組みましょう。

作業療法は、作業訓練を通し、食事・入浴・トイレなどの日常生活に欠かせない作業や、家事・仕事・趣味といったより高度な作業の習得、作業に必要な心身能力の改善・維持を行うリハビリです。

日常生活で困っていることや不安はありませんか

- 運動麻痺で手が動かしづらい
- 着替えやトイレに時間がかかる、介助がいる
- 記憶力に自信がない、認知症ではないかと不安
- 一人での外出が不安
- 寝ていることが多い、やる気が出ない
- 高次脳機能障害（話にくさ、集中できない）がある

訪問看護ステーション リ・ホーム

〒651-1113 兵庫県神戸市北区鈴蘭台南町3-12-14

TEL:078-907-5696 FAX:078-907-5697

<https://soresys.co.jp/>

※ 事前にご自宅へご説明におうかがいいたします。
ご説明を希望される方は担当のケアマネージャー様にご相談ください



作業療法ではこのようなことをします

一人ひとりの心身の状態に合わせて、下のよう
な内容のリハビリを組み合わせ、無理のない
プログラムを行います。

- 健康状態や心身機能の観察と把握
- 食事、入浴、着替え、トイレなどの日常生活動作の練習
- 外出や買い物練習
- 園芸、手工芸などの作業活動
- 歌唱、音楽鑑賞
- 散歩や体操などによる身体的リハビリテーション
- 認知症のリハビリテーション
- 高次脳機能障害（記憶障害、注意障害など）のリハビリテーション
- 普段からご自分でできるリハビリテーションのご紹介

無理せず

ゆっくり ゆっくり