

認知症のリハビリテーション

作業療法を受けてみませんか！

作業療法士が訪問致します。
住み慣れたご自宅や地域で安心して暮らしましょう。
リハビリはつらくありません。
前向きな気持ちで取り組みましょう。

認知症になっても、リハビリに取り組むことで認知機能の低下を抑制することができます。また、軽度の認知症は適切な治療、予防をすることで回復したり、進行を遅らせることができると言われています。

こんな症状で困っていませんか？

- ボーっとすることが多くなった
- 約束を忘れる、昨日のことを思い出せない
- 計画的にものごとを進めることができない
- 怒りっぽくなった
- 意欲が出ない
- 寝てばかり、夜眠れない
- 家や部屋に閉じこもっている

訪問看護ステーション リ・ホーム
〒651-1113 兵庫県神戸市北区鈴蘭台南町3-12-14
TEL:078-907-5696 FAX:078-907-5697
<https://soresys.co.jp/>



※ 事前にご自宅へご説明におうかがいいたします。
ご説明を希望される方は担当のケアマネージャー様にご相談ください

認知症のリハビリ
ではこのようなことをします

リハビリを効果的に行うポイントは
「体を動かす」「考える」「心の満足」
の3つを取り入れることです。

- 健康状態や心身機能の観察と把握
- 音楽を聴いたり、歌ったりして脳を活性化
- 楽しかったころの記憶を思い返して、不安や焦りを緩和させます（回想法）
- 散歩や体操
- 日時や場所を繰り返し確認
- 編み物や折り紙などの手工芸
- 書道や将棋などの趣味活動
- 簡単な計算や漢字の書き取り

無理せず
ゆっくり ゆっくり